

# VIVEZ UNE EXPERIENCE BOUGEZ & DECOUVREZ

09:00 Nordic Walking  
10:00 DAY Break / Relax and Dream  
10:30 Découvre ton corp  
10:30 Volley Ball  
11:00 Ping Pong  
11:30 Aqua Feet / Plage / piscine  
12:00 Jeux d'apéro  
15:00 Water Polo  
15:30 VolleyBall / Pétanque  
16:00 Zumba  
16:30 Feel Good Workout

## Decouvrez

Lundi : Cours d'arabe

Mardi : Dégustation de Thé

Mercredi : Cours de danse Oriental

Jeudi : Balade pour découvrir l'île de Djerba

Vendredi : Atelier Culinaire